Nieul-sur-Mer - Le circuit de la falaise

Facile | **À pied** | **2 h 27 min** | **11.5 km**

Départ Rue de Beauregard
17137, Nieul-sur-Mer



Descriptif

[Promenades & Randonnées - FFRandonnée Pédestre]

Au départ de la place de la Liberté, nous traversons d'abord le bourg de Nieul-sur-Mer, entre maisons anciennes et chemins bordés d'arbres. Très vite, le regard s'ouvre sur la **baie de l'Aiguillon**, avant de rejoindre le littoral.Le parcours longe ensuite la **falaise de Lauzières**, sur près de 3 km. Ce site remarquable dévoile un calcaire clair, formé il y a des millions d'années, où l'on peut encore observer des **fossiles**. Entre ciel, mer et roche, les paysages changent au fil de la lumière.En contrebas, le **port du Plomb** et les zones ostréicoles rappellent le lien fort entre le territoire et l'océan. Le chemin poursuit ensuite à travers hameaux et espaces agricoles, avec de belles ouvertures sur la côte.Plus loin, le parcours rejoint le **marais**, milieu vivant où l'on peut observer de nombreux oiseaux : cygnes, aigrettes, hérons ou encore poules d'eau. L'ambiance devient plus douce, plus silencieuse.Le retour s'effectue le long du ruisseau du **Gô**, puis à travers le bourg, avec quelques traces discrètes du passé, comme le **domaine du Portail** et sa porte médiévale.Une boucle complète, entre terre et mer, qui donne à voir toute la diversité des paysages de l'agglomération rochelaise.



Informations pratiques

Gestionnaire : Fédération Française de Randonnée Pédestre

À savoir avant de partir : Vous traversez ici des espaces naturels et agricoles, parfois des lieux de travail au quotidien. Pour que la balade reste agréable pour tous, quelques gestes simples font la différence : Nous traversons ici des paysages vivants. À nous de les respecter pour que chacun puisse continuer à en profiter.

Difficultés particulières

Parcours accessible, sans difficulté technique, avec quelques passages exposés au soleil.

Office de Tourisme de L'Agglomération de La Rochelle
2 quai Georges Simenon
+33546411468
https://www.nous-larochelle.fr/fr

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play