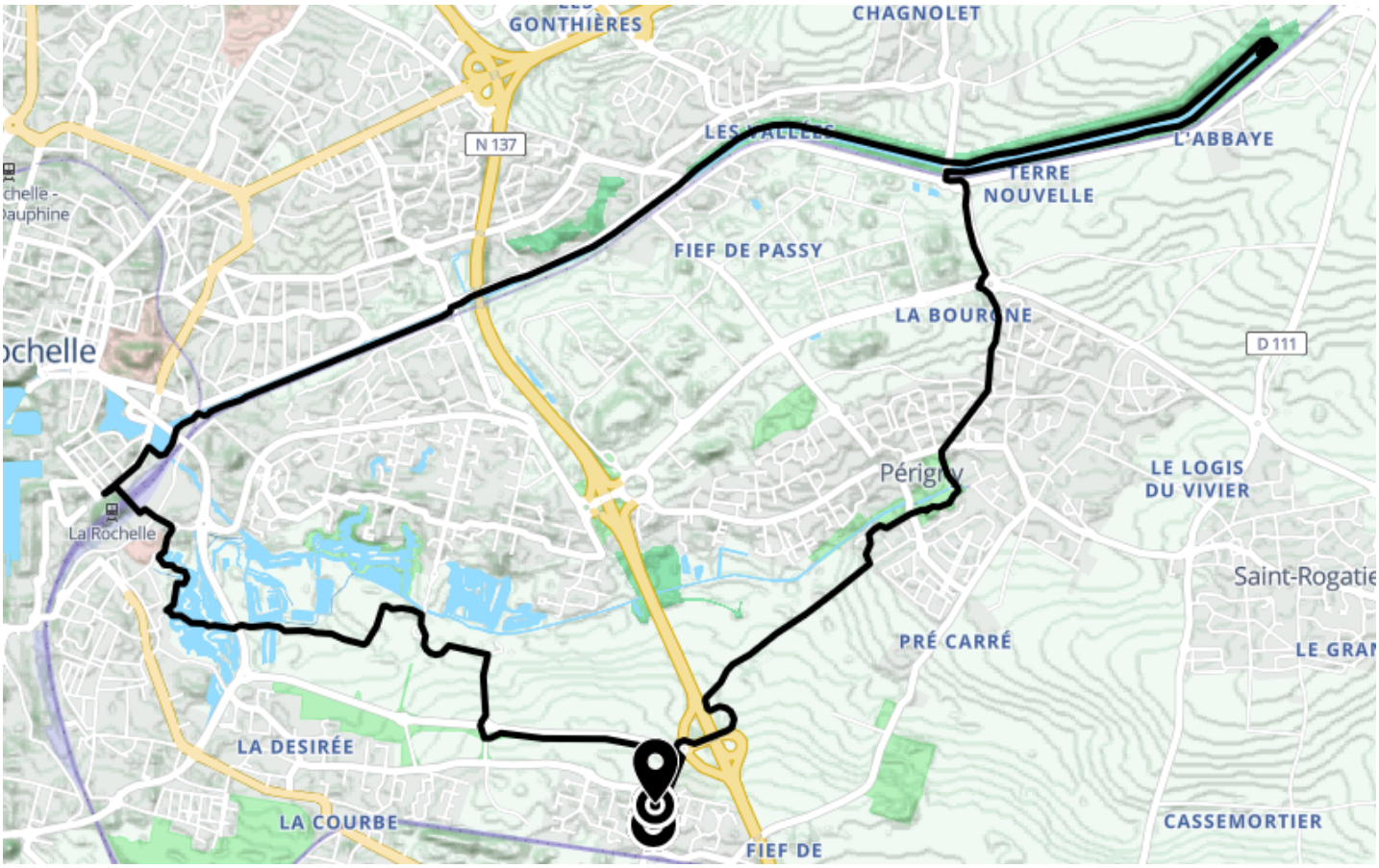
Trail long de 20 km entre canal de Rompsay et marais de Tasdon

Difficile | **Trail** | **2 h 05 min** | **20.0 km**

Départ 6 Rue d'Anville
17440, Aytré

Arrivée 4 Rue d'Anville
17440, Aytré



Descriptif

Depuis le parking du relais nature de La Moulinette, nous rejoignons le **parc des Coureilles à Périgny**, en empruntant la piste cyclable le long de l'avenue Simone Veil. Le tracé enjambe ensuite la rocade avant de s'ouvrir sur des **chemins à travers champs**, offrant une première partie fluide et roulante.La boucle gagne ensuite le **canal de Rompsay**, avec un passage emblématique par le **"S" du tunnel Saint-Léonard**, terrain idéal pour s'entraîner aux **montées et descentes**. Le retour s'effectue en longeant le canal, un secteur particulièrement agréable l'été, grâce à la fraîcheur et à l'ombre.De nombreuses **variantes** permettent d'adapter la difficulté en alternant les cheminements en haut ou en bas du canal, avec des passages parfois plus techniques et boueux selon la saison. Le parcours se prolonge ensuite par la **passerelle de la gare**, les **marais de Tasdon**, et un arrêt possible sur la **plateforme d'observation panoramique**, parfaite pour une pause contemplative ou quelques exercices de renforcement.La fin de parcours traverse les marais avant de rejoindre les **jardins familiaux de La Moulinette**, pour une arrivée tout en douceur dans un environnement nature.



Informations pratiques

Difficultés particulières

Distance longue et variété de terrains, avec des sections spécifiques pour le travail du dénivelé. Parcours adapté aux traileurs habitués aux sorties longues et aux séances d'entraînement.

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play